

«Утверждаю»  
 Директор «МБОУ  
 СОШ №1 с углубленным  
 изучением отдельных  
 предметов» г. Буинска РТ  
 Калимуллин Р.Р.



**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий  
 в ШСК «Луч» на 2024-2025 учебный год**

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
<i><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b></i>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
<i><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></i>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов.

«Утверждаю»  
Директор «МБОУ  
СОШ №1 с углубленным  
изучением отдельных  
предметов» г. Буинска РТ  
Калимуллин Р.Р. \_\_\_\_\_

**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий  
в ШСК «Луч» на 2024-2025 учебный год**

<b>Направление деятельности мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i></b>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
<b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов.

Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба.
<b>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнований</b>		
<b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР. Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»		
<b>Работа с родителями учащихся</b>		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий  
в ШСК «Луч» на 2024-2025 уч. год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Беседы, посвященные Технике безопасности и ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор
Первенство школы по легкоатлетическому кроссу (учащиеся 1-4 классов – 1000 м., учащиеся 5-8 классов – 2000 м., учащиеся 9-11 классов – 3000 м.)	Сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители

Муниципальный этап Спартакиады по легкой атлетике	Сентябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
День Здоровья «Золотой Листопад» (учащиеся 1-11 классов)	Сентябрь	Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
Школьный этап олимпиады по физкультуре	Сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры
Общешкольные соревнования по пионерболу (учащиеся 2 и 3-4 классы)	Октябрь	Учителя физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по баскетболу	Октябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Школьный этап соревнований по волейболу (сборные команды 6-8 классов; сборные команды 9-11 классов)	Октябрь	Учителя физкультуры
Семейные старты «Папа, мама, я – спортивная семья» (учащиеся 1-11 классы)	Октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Школьный этап турнира по шахматам (учащиеся 2-11 классов)	Ноябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по шахматам	Ноябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Игровая программа «Путешествие в страну игры» (учащиеся 1-4 классы)	Декабрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Школьный этап турнира по мини-футболу (юноши 5-6 классов; юноши 7-8 классов; юноши 9-11 классов)	Декабрь	Учителя физкультуры
День Здоровья «Зимние забавы» (учащиеся 1-11 классов)	Декабрь	Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
Муниципальный этап Спартакиады по мини-футболу	Декабрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Первенство школы по лыжным гонкам на призы Деда Мороза	Январь - февраль	Учителя физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по лыжным гонкам	Февраль-март	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Спортивное мероприятие, посвященное «Дню Защитнику Отечества»: «Вперед, мальчишки!»	Февраль	Учителя физкультуры
Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая...»	Март	Учителя физкультуры

Президентские спортивные игры	Март-апрель	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Общешкольный день прыгуна (прыжки с места, прыжки с разбега, прыжки на скакалке)	Апрель-май	Учителя физкультуры
Веселые старты «Спортивный калейдоскоп» (учащиеся 1-4 классы)	Май	Учителя физкультуры, классные руководители
Весенний кросс, посвященному 9 мая (учащиеся 1-11 классы).	Май	Учителя физкультуры, классные руководители
День здоровья «Туризм и здоровье» (учащиеся 1-11 классов)	Май	Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	Заместитель директора по УВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, классные руководители

**Расписание работы спортивных секций в ШСК «Луч»  
на 2024-2025 учебный год**

Название секции	Дни недели				
	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
«Волейбол» (7-9 кл.)			15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>
«Баскетбол» (7-11 кл.)		15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	
«Бадминтон» (1 кл.)			13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>		